

# 新竹市 113 學年度學校衛生與健康促進計畫

## 中心學校光華國中推動菸檳防治議題成果報告

### 一、現況與問題分析

112 學年度反菸拒檳認知率、學生反菸拒檳的能力、學生吸菸率、學生電子煙使用率、家人在學生面前吸菸比率、校園二手菸暴露率、無菸校園比率、無檳校園比率，皆有達標。嚼檳率有下降，但未達標，繼續努力降到 0.5% 以下。戒菸跟戒檳教育未達標。關於這點，反思：1. 問卷題目再精進與改良、2. 戒菸教育除了學校進行還有衛生局，較難全面達標、3. 提供誘因，鼓勵參加戒菸戒檳教育。再根據各校分享的現況分析，得出以下結論：

1. 菸檳防治的推動結合其他議題：口腔衛生、健康體位…(水平整合)
2. 菸檳防治推動很需要結合家庭、社區，各機關單位…(垂直整合)
3. 對於不抽菸不嚼檳的學生，我們持續宣導菸檳防治的重要性與維持良好習慣
4. 對於已經抽菸嚼檳的學生，我們帶領他找尋健康服務支援及其他興趣取代

### 二、113 學年擬定策略

1. 全市研習方向，更聚焦在特殊學生
2. 課後活動持續關心特殊學生
3. 持續結合社會資源及推廣、宣導(家庭)

### 三、議題成員：

1. 新竹市「反菸拒檳」議題輔導教授—元培醫事科技大學護理系洪兆嘉教授。

2. 地方輔導委員—南華國中張蔚雯校長。

3. 中心學校：光華國中；種子學校：富禮國中、香山高中、南華國中；

自選學校：新竹國小、香山國小、陽光國小、虎林國中、育賢國中之主任、衛生組長(體衛組長)、護理師或實際推動健康促進業務人員。

### 四、113 學年度健康促進計畫時程預定表：

月份	日期	工作內容	備註
10 月	113. 10. 17	第一次共識會議	菸檳學校
10 月	113. 10	問卷系統說明會	全市學校
	113. 11	學生問卷前測	全市學校
12 月	113. 12	全市議題增能研習	全市學校
	113. 12-114. 01	第二次共識會議	菸檳學校
2 月	114. 02	各議題藝文競賽收件	全市學校
114 年/3 月-4 月	114. 03-114. 04	全市菸檳研習	全市學校
4 月	114. 04-114. 05	學生問卷後測	全市學校
5 月	114. 05-114. 06	第三次共識會議 /成果分享/評選績優學校	菸檳學校
6 月	114. 06	學年全市成果發表	全市學校
	114. 06. 30	成果繳交	全市學校

## 五、六面向的作為

學校健康政策：市府統籌領導、中心學校與校群達成共識、各校定期召開健康促進會議融入執行策略

學校物質環境：各校張貼反菸拒檳海報、以各式物質環境宣導反菸拒檳識，例如階梯貼條、廁所門板設計、班會討論學習單、防治專欄、YT拒菸宣導影片拍攝

學校社會環境：以各式活動宣導融入反菸拒檳知能，例如國小學生自治會、線上填答活動、國軍醫院、衛生所、陽光基金會等到校宣導，

健康技能教學：反菸課程教學、反菸拒檳盃十項全能挑戰賽、結合家政課、校慶有獎徵答、圖書館搜查活動

健康服務：提供戒菸戒檳衛教手冊、戒菸教育輔導、小團體、課後服務隊

社區關係：到社區商店宣導、家長宣導會、圍牆外布幕宣導、掃街服務宣導、親子學習單、校慶親子闖關

小結：根據 112 學年度的成果及反思，在 113 學年度著重在社區關係與學生倡議這部分。利用朝會的時候讓學生上台說出自己的心聲，並配合親子學習單邀請家長一同重視反菸拒檳的重要性。許多學校不約而同地在牆外掛上布幕，闡明：電子煙會降低孩子學習能力，讓家長從各方面關注這個議題的重要性。

## 六、推動成果與成效

### (一)系統上的資料填報整合-

1. 議題推廣情形-研習講座(28)場，共(7856)人次。課程教學(144)場，共(7147)人次。宣導活動(80)場，共(29196)人次。與那些單位合作(衛生局、陽光基金會、北區衛生所、西門派出所、新竹市故事協會、香山衛生所、國泰醫院、校外會、國軍醫院)。

### (二)健促藝文作品與宣導品-

113 學年度健康促進學校反菸拒檳小書包圖案藝文競賽

#### 國小組反菸優秀作品

名次	獎品禮券金額	國小	學生姓名	指導老師
第一名	1000	香山國小	莊宜瑾	洪珮華
第二名	800	內湖國小	蕭資育	曾瑋庭
第三名	500	東門國小	曾由依	陳怡君
佳作	300	民富國小	程禹傑	翁淑華
佳作	300	西門國小	柳靜知	羅婉柔
佳作	300	龍山國小	張獻尹	范薰方
佳作	300	建功國小	鄭喬方	劉冠吟
佳作	300	三民國小	謝梓妤	甘育萍
佳作	300	頂埔國小	古昀臻	吳書綾
佳作	300	頂埔國小	陳璽安	李思怡

佳作	300	內湖國小	朱怡融	劉大維
佳作	300	關東國小	黃鈺孜	任韋誠

### 國小組拒檳優秀作品

名次	獎品禮券金額	國小	學生姓名	指導老師
第一名	1000	西門國小	林承熙	羅婉柔
第二名	800	建功國小	周許暘	陳祈安
第三名	500	新竹國小	林承信	張瑀嵐
佳作	300	關東國小	劉羽萌	林家琪
佳作	300	東門國小	黃尉哲	周枚穎
佳作	300	東門國小	陳絃緯	陳恩菲
佳作	300	三民國小	蔡叔妍	林采翎
佳作	300	建功國小	吳俊錡	江孟芬
佳作	300	三民國小	王遴宇	陳薇心
佳作	300	三民國小	鄒雨蓁	陳彩雲
佳作	300	建功國小	林巧芸	游雅婷
佳作	300	民富國小	陳以芯	許嘉琪

### 國中組反菸優秀作品

名次	獎品禮券金額	國中	學生姓名	指導老師
第一名	1000	光華國中	楊晏翎	李仲鈞
第二名	800	光華國中	張語桐	區婷芬
第三名	500	育賢國中	邱怡潔	曾薏潔
佳作	300	培英國中	李芳瑜	陳詩慧
佳作	300	竹光國中	黃絲嘉	徐鳳穗
佳作	300	南華國中	陳佩慈	李昀蓁
佳作	300	新科國中	莊晨妤	楊瑜君
佳作	300	培英國中	陳禹臻	莊宜家
佳作	300	南華國中	朱嘉萱	王暉翔
佳作	300	南華國中	林樺羽	李昀蓁
佳作	300	光華國中	劉亞璇	張軒寧
佳作	300	培英國中	林訴硯	劉俊嘉

### 國中組拒檳優秀作品

名次	獎品禮券金額	國中	學生姓名	指導老師
第一名	1000	新科國中	吳若寧	許慧如
第二名	800	三民國中	曾祥寶	朱玲瑤
第三名	500	培英國中	傅少濬	李家言
佳作	300	新科國中	鄧巧敏	楊瑜君
佳作	300	香山高中國中部	蔡沛璇	沈家嘉
佳作	300	光華國中	張晏綺	彭媛莉
佳作	300	光華國中	吳薇妮	陳淑筠
佳作	300	光華國中	查海羽	陳沐龍



印刷大小 左右8.5x上下7cm



印刷大小 左右8.5x上下7cm

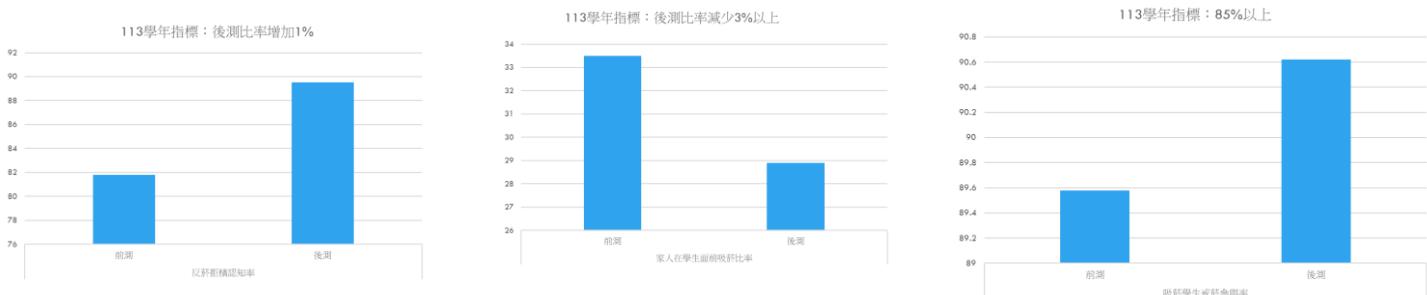
教育處用「新竹市教育處 關心您」 200個檳 200個菸

### (三)前後測分析

	反菸拒檳認知率		學生吸菸率		吸菸學生戒菸參		學生電子煙使用	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	81.78	89.53	3.78	2.69	89.58	90.62	2.02	1.29
113學年 預期成效	反菸拒檳認知率， 後測比率增加 1% 以上	學生吸菸率2%以 下。	學生吸菸參與率戒 菸教育85%以上。	學生電子菸使用率 1%以下。				

	校園二手菸暴露		家人在學生面前		學生嚼檳率		嚼檳學生參加戒	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	23	18.71	33.5	28.89	0.94	0.87	52	60.87
113學年預期成效	校園二手菸暴露 15%以下。		家人在學生面前吸 菸比率，後測比率 減少3%。		學生嚼檳率0.5%以 下		嚼檳學生參加戒檳 教育100%。	

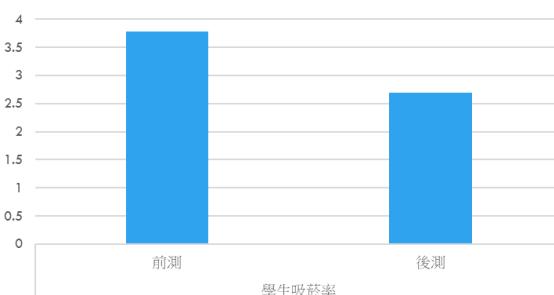
	全市學生反菸拒		無菸校園率		無檳校園率	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	94.06	95.32	100	100	100	100
113學年預期成效	反菸拒檳能力96% 以上。		無菸校園比率 100%。		無檳校園比率 100%。	



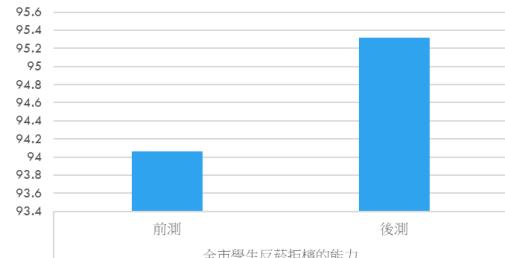
反菸拒檳認知率、家人在學生面前吸菸比率、吸菸學生意戒菸參與率，經由大家的努力，後測達標



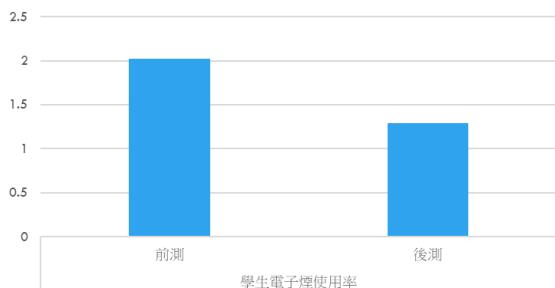
113學年指標：2%以下



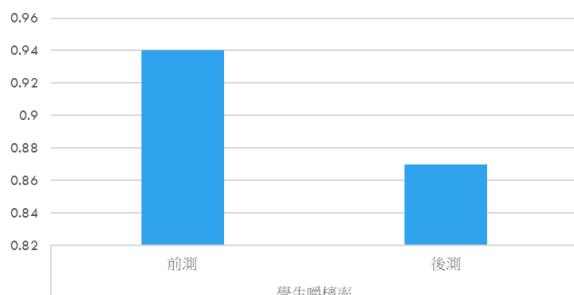
113學年指標：96%以上



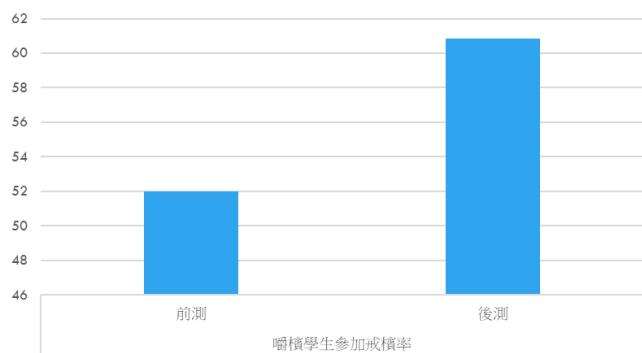
113學年指標：1%以下



113學年指標：0.5%以下



113學年指標：100%

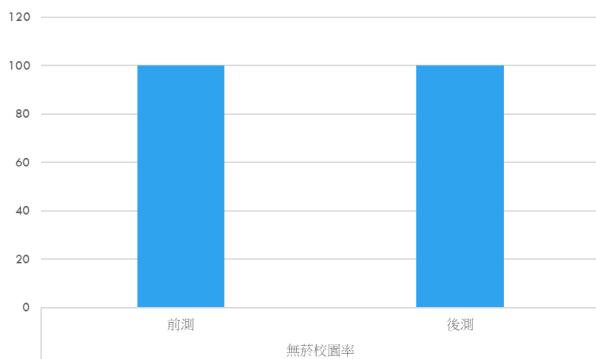


仍須繼續努力的部分：

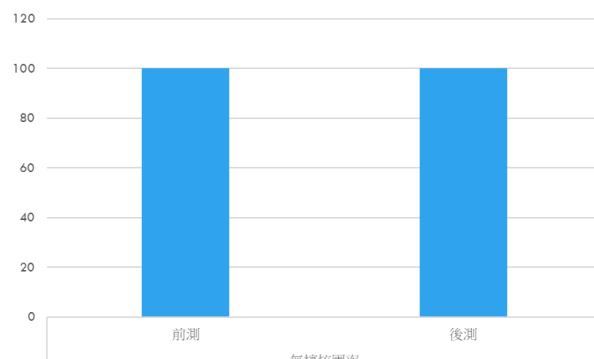
學生吸菸率、全市學生反菸拒檳的能力

學生電子煙使用率、學生嚼檳率、嚼檳學生參加戒  
檳率

113學年指標：100%



113學年指標：100%



一直都很棒的部分



## 七、檢討與作為

聚焦在孩子身上

- 1. 吸菸年級下降，往更低年級的孩子做宣導
- 2. 相信孩子的身上力量可觀，可以反回來影響家長
- 3. 轉成「看孩子難題」的視角，陪伴、推動校本課程，讓他們有被照顧的感覺
- 4. 青少年受同儕影響，常常是好奇驅動，如何阻斷變成成癮的這條線

數據找出轉機及證據

- 1. 五年級 3% 跟七年級 3% → 學校力量有效
- 2. 電子煙數據的上下起伏，而不是往上衝 → 學校力量有效

小結：走出學校後的家庭與社區推動其實很難，學校是最後一道防線，持續推動，潛移默化，與生活息息相關。在學生心中埋下種子，相信學校教育的力量開花。

## 八、本市特色

校本課程例如：光武國中舞動青春反菸毒、新竹國小直笛團聖誕快閃活動

南華國中食魚課程、光華國中反菸拒檳議題融入卡拉OK、才藝表演、桌遊競賽

九、照片 6 張，照片大小 1-2M

	
<p>說明：113 學年第一次共識會議</p> 	<p>說明：各校張貼反菸拒檳海報</p> 
<p>說明：邀請各方社會資源入校宣導反菸拒檳知能</p> 	<p>說明：培英國中反菸拒檳課程心智圖繪製</p> 
<p>說明：光華國中朝會學生倡議</p>	<p>說明：新竹國小直笛團聖誕快閃活動</p>

承辦人

主任

校長

核章完成後請送一份紙本至市府，電子檔寄至承辦人信箱 05365@ems.hccg.gov.tw，並於 7 月 10 日前上傳健促網，感謝您。